



Stagiaires certifiés
100%
2019-2020



FORMATION MAC SST

Maintien et actualisation des compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne salariée
de l'entreprise

DURÉE

7 heures

LIEU

Intra
entreprise

GROUPE

De 4 à 10
personnes

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

24 mois

PRÉ-REQUIS

Carte SST en cours de validité

INTERVENANTS

Formateur SST à jour de
formation continue

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques
Apprentissage du geste
Mises en situation d'accidents

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériel de secourisme
Lot de 3 mannequins de
réanimation (adulte, enfant,
nourrisson)
Défibrillateur
Plan d'intervention SST
Plan d'action prévention

ÉVALUATION

Évaluation en continue
Grille de certification
Mise en situation

VALIDATION

Attestations de formation
Nouveau certificat SST

*Formation accessible aux
personnes en situation de handicap*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Contrôler, remettre à niveau et réactualiser les compétences des stagiaires à :

- Reconnaître une situation d'accident
- Se protéger et protéger les tiers
- Porter secours
- Analyser une situation à risque et proposer un moyen de prévenir les accidents
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- **PARTIE 1** : Discussion et évaluation de l'action menée par le SST lors d'éventuels accidents du travail survenus dans l'entreprise depuis la dernière formation
- **PARTIE 2** : Rappels et mise à jour sur les principes de prévention des risques professionnels et le sauvetage secourisme du travail
- **PARTIE 3** : Examiner la victime et faire alerter
- **PARTIE 4** : Secourir :
 - Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime

Programme mis à jour le : 07/10/2021

