

## FORMATION INITIALE SST Sauveteur Secouriste du Travail

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne salariée  
de l'entreprise

### **DURÉE**

14 heures

### **LIEU**

Intra  
entreprise

### **GROUPE**

De 4 à 10  
personnes

### **MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES**

24 mois

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### INTERVENANTS

Formateur SST à jour de  
formation continue

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Apprentissage du geste  
Mises en situation d'accidents

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériel de secourisme  
Lot de 3 mannequins de  
réanimation (adulte, enfant,  
nourrisson)  
Défibrillateur  
Plan d'intervention SST  
Plan d'action prévention

### ÉVALUATION

Évaluation en continue  
Grille de certification  
Mise en situation  
Questionnement

### VALIDATION

Attestation de formation  
Remise d'un mémento  
Certificat SST

La formation SST ne peut être  
validée qu'en un seul bloc de  
compétence.

Formation accessible aux  
personnes en situation de handicap

Programme mis à jour le : 07/10/2021

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Situer le rôle du SST
- Identifier la situation à risque et apporter la solution dans l'entreprise. Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime et faire alerter
- Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- **Le sauveteur secouriste du travail**
  - Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
- **Intérêt de la prévention des risques professionnels**
- **Rôle du SST dans l'organisation de la prévention**
- **Dans le cadre de la prévention, savoir qui informer et à qui transmettre les informations dans l'entreprise**
- **Rechercher les risques persistants pour protéger**
  - Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime.
  - Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.
  - Connaître l'alerte aux populations
- **Examiner la victime**
  - Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- **Alerter / Faire alerter**
  - Faire alerter, ou alerter, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- **Secourir**
  - Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime